

## RECADOS DA TERÇA-FEIRA 31/01/17

Boa noite! A paz de Jesus para todos! Pensamentos voltados para a paz, a fraternidade; mente sem reclamação, sintonizada na gratidão. Unamos forças com os trabalhadores da seara de Jesus, que é o Diretor do Planeta Terra e, como tal, está no comando de tudo. Para isso, limpemos nosso mental, pensemos somente no lado bom de cada notícia que nos chega!

Pedimos paciência pela organização do CE, que ainda está voltada para a pintura do local e logo voltaremos ao normal.

Aviso: os trabalhos das 5ª. feiras retornarão no dia 09/02/17.

### CAMPANHAS DE DOAÇÕES

Lembrando da campanha permanente que objetiva receber itens essenciais para o funcionamento da rotina da Casa: café, leite, óleo e fraldas geriátricas tamanho grande. Este Lar Bom Repouso tem mais de 100 moradores, que necessitam dos mesmos itens, que necessitamos em nosso lar. Com o hábito de trazer um item na 3ª. feira e todos fazendo isto, a Casa sempre terá esses produtos no seu dia-a-dia. E não esquecer de trazer os cupons fiscais.

## DOAÇÃO DE ROUPAS FEMININAS

Nossa Casa abriga adultos do sexo masculino e, por esta razão, muitas pessoas imaginam que somente recebemos doações de roupas para homens. Este é um engano, porque as roupas femininas, após serem cuidadas, são vendidas num pequeno bazar que a Casa mantém, como um brechó, e os recursos ali gerados são muito importantes para o pagamento de várias despesas da Casa. Assim, se você conhece lojistas que têm ponta de estoque, que têm roupas de troca de vitrine, ou mostruário, ou pessoas que têm roupas usadas ou objetos em bom estado, explique a eles, que as doações se transformam em comida aqui no LBR; são sinônimo de remédio, comprado para a saúde dos assistidos; geram recursos para pagamento de contas de energia elétrica, de água, telefone, documentos etc. Então, explique isto para o lojista, para o vizinho e gere um importante fluxo de doações. Nossa Casa sempre ficará muito grata pela sua atenção às necessidades dela. Mas no final, recebemos tanta energia de sustentação aqui, que tudo que fizermos será apenas um pequeno gesto de gratidão.

Peço permissão para ler um texto de um irmão espírita - Morel Felipe Wilkon -, sobre a importância dos nossos pensamentos.

O conhecimento do Espiritismo aumenta a nossa responsabilidade. Nunca estamos sós. Somos úteis ou prejudiciais, mesmo sem tomar conhecimento disso. Para ver a importância do pensamento...

Você, que está lendo este texto, tem um corpo e através desse corpo você se manifesta. Você fala, gesticula, franze a testa, sorri, se cala. O que não falta para nós são maneiras de nos expressarmos. Mas a manifestação por excelência do espírito imortal é o pensamento.

É através do pensamento que tudo começa. Somos muitos bilhões de espíritos encarnados e desencarnados, pensando ao mesmo tempo, o tempo todo. O pensamento é alguma coisa. Não sabemos exatamente o quê, um tipo de energia, provavelmente. Mas ele é alguma coisa. Você, eu e mais os outros bilhões de espíritos enchemos o espaço com os nossos pensamentos.

Assim como as ondas de rádio e televisão estão no ar, nossos pensamentos estão no ar. Quando você fala no

seu telefone celular, sua voz é transformada em sinais elétricos, que caminham como ondas de rádio viajando pelo ar. Nossos pensamentos também viajam pelo ar. Usando o celular, o número para o qual você liga é conectado com o seu aparelho e sua voz chega até ele. Com nossos pensamentos acontece a mesma coisa. Quem estiver receptivo ao tipo de pensamento que emitimos, quem estiver aberto ao "sinal" característico do pensamento que emitimos, recebe nosso pensamento em sua mente. Nosso pensamento é captado como ideia ou emoção.

Você acha que isso é um exagero? Não é. É uma característica do período em que vivemos. Cem anos atrás, não tínhamos nem dez por cento da população urbana que temos hoje. Vivemos num conglomerado de mentes, umas influenciando às outras. Um dos efeitos desse fenômeno é que todos nós somos cada vez mais sensíveis ao que nos cerca, ao meio em que vivemos, às pessoas com quem convivemos, aos ambientes que frequentamos.

Allan Kardec nos alertou que todos somos médiuns, não é? Pois hoje não é tarefa simples saber distinguir o que é pensamento nosso e o que é influência externa. A Terra e o espaço que a circunda estão saturados de

pensamentos. Você sabe tão bem quanto eu que a maior parte das pessoas não cultiva bons pensamentos. Você não precisa que eu lhe demonstre que a maioria dos pensamentos que nos cercam são pensamentos doentios, enfermiços, dolorosos, cheios de preocupação! É nesse meio que nós vivemos. É no meio desse enorme peso mental, que nós nos desenvolvemos e aprendemos.

A recomendação de Jesus, "orai e vigiai", nunca esteve tão atual e necessária. Ao se descuidar dos seus pensamentos, ao deixar que seus pensamentos sigam seu curso livre, no piloto automático, você está permitindo que seu padrão vibratório baixe, dando abertura para que milhões de pensamentos de mesmo nível sintonizem com o seu. Não é à toa que a depressão já é chamada de "o mal do século XXI". Ao menor descuido, seu padrão vibratório cai e suas energias caem também.

A boa notícia é que ao manter seu pensamento elevado, sua influência sobre aqueles que o cercam, encarnados e desencarnados, é muito benéfica. Muitos de nós não sabemos que funcionamos como um oásis para espíritos sedentos de boas energias. Os desencarnados carentes de energia, que desconhecem

seu estado de desencarnados ou que têm alguma dificuldade para seguir seu rumo, costumam se aproximar de encarnados de bom padrão vibratório. Buscam algum conforto, sentem-se bem, com as energias positivas do encarnado, que está vigilante de seus pensamentos.

Quando você vai ao Centro Espírita, ou quando contata com os espíritos trabalhadores, em suas orações ou durante o sono físico, muitos desencarnados carentes o acompanham e são encaminhados ao socorro e esclarecimento!!

Nunca estamos sós. Somos úteis ou prejudiciais, mesmo sem tomar conhecimento disso. Só para vermos a importância do nosso pensamento... fim da mensagem de Morel.

Assim, irmãos, lembremos de melhorar nossos pensamentos. Por isso foi que iniciei a mensagem de hoje dizendo: "Pensamentos voltados para a paz, a fraternidade; mente sem reclamação, sintonizada na gratidão".

Muito obrigada, fiquem com a sequência da palestra em vídeo, de nosso irmão Haroldo Dutra Dias,

disponibilizada pela Rede Amigo Espírita, intitulada Já NÃO SOU EU QUE VIVO, MAS É O CRISTO QUE VIVE EM MIM, última parte. A seguir, faremos uma oração por tantos necessitados.

Que Jesus nos abençoe.