

RECADOS DA TERÇA-FEIRA 19/02/19

Boa noite, amigos. Que a paz de Jesus nos envolva a todos!

Como mencionei nas duas semanas anteriores, **nossas campanhas de doações são permanentes, para alimentos, roupas e cupons fiscais.** Por ser este um grande Lar, que sempre precisa de ajuda para atender a muitos irmãos, lembre de suas necessidades e traga o que puder.

...

Na última 3ª. feira, assistimos a uma excelente palestra de nosso irmão Haroldo Dutra Dias, de nome: **Descobrimo quem você é.**

Essa palestra baseia-se no livro que Tereza de Ávila escreveu em 1577, livro de nome **O Castelo Interior**, também chamado de **O Livro das Moradas**, que é como um guia para o desenvolvimento espiritual, através da caridade e da oração.

(Procurando por informações sobre este livro na internet, dizem que essa obra é uma dessas intuições geniais, sobre a qual se pode dizer, sem medo, que foi inspirada por Deus!)

Santa Teresa de Ávila considerava o **autoconhecimento** como a primeira morada na peregrinação rumo a Deus.

Haroldo nos fala de **autoconhecimento**, daí ter citado o livro de Tereza de Ávila.

O Espiritismo propõe insistentemente a reforma íntima. Mas para reformar-se é necessário o **autoconhecimento**.

Será que você é como parece ser? Você acha que sua imagem exterior corresponde à sua individualidade, ou seja, àquilo que você é lá no fundo? (Morel Felipe Wilkon)

A sua imagem exterior, a máscara que você mostra aos outros, e muitas vezes a si mesmo, é apenas uma personagem interpretada por você. Porque você é espírito imortal, experiente, mas ainda inconsciente do seu Eu. Alguns de nós estão apenas despertando para o Deus que habita em nós, para nossa centelha divina. Outros nem sonham ainda com isso. (Morel Felipe Wilkon)

Assim, Haroldo inicia sua palestra nos dando esta reflexão:

Um dia, esta personalidade que somos hoje será enterrada. Todo nosso esforço de conquistas materiais ficará para trás. O que restará?...

Saiba que você é mais do que aquilo que ficou no caixão; você é mais do que mostra aquela selfie bonitinha com seu celular. Isso que você está vendo é o seu **ego**, é uma máscara. Você é mais do que isso!

Pense: onde você estava no século XIX? No século XV?...

Onde morava? Com quem estava casado?

Você era outra personalidade, mas acredite: ela está aqui dentro de você, hoje!

Quer lembremos, quer não lembremos, aceitemos ou não, há uma multidão dentro de nós. Vivendo muitas experiências, há muitas vidas!

No livro **O Castelo Interior**, Tereza de Ávila fala que o castelo representa quem somos.

Todos sabemos que a maioria dos castelos tem um fosso à sua volta. Na parte mais externa, há crocodilos, serpentes...

Pois não é que, às vezes, somos de um egoísmo feroz, como um animal!...

Esse conjunto de anseios e decepções formaram uma crosta em nós. E a maioria de nós acredita ser essa mistura de sentimentos.

Mas você **não é** nervoso; você só se comporta como alguém nervoso. Você **não é** tímido; você só acredita ser tímido.

Então, prestemos atenção, porque estamos aqui para jogar luz nesses sentimentos! Se não jogarmos luz, não os mudaremos! E o que é jogar luz? É vir ao Centro Espírita, assistir palestra, pensar, pensar, pensar. Naquilo que fazemos e poderíamos mudar.

Mas como mudar esse jeito de ser?

A prece, a oração, serve para nos ajudar?

Tereza de Ávila diz, em seu livro, que toda vez que você faz o esforço de entrar no estado de prece, ou seja, de silenciar para se conhecer, surge a louca do castelo, e ela vem batendo panela.

Você começa a orar: "Pai nosso que estais no céu..." – "... nossa, a conta de luz veio tão alta...". É a louca do castelo batendo panela...

“Santificado seja o Vosso nome...” – “... nossa, será que eu fechei a água?...”. É a louca do castelo, batendo panela...

Essa louca do castelo domina e não deixa você se concentrar. E nas palavras de hoje, essa louca do castelo é o nosso **ego**, aquilo que pensamos ser.

Mas **não** somos o **ego**; aquilo que você pensa ser é só a personalidade desta vida. Bem lá no fundo, nós temos a centelha divina dentro de nós.

Jesus falou: “Vós sois deuses”... e só falou isso, porque temos a centelha divina dentro de nós...

Mas se não há silêncio em nossa alma, como Deus vai falar conosco? Quando aprenderemos a ultrapassar esse barulho de panela em nossa mente, provocado pela louca do castelo?

Se reconhecermos o que é o **ego** em nós, uma máscara, entraremos em contato com nossa centelha divina.

Assim, fica a sugestão para estudo: assista novamente a palestra do Haroldo: **Descobrimo quem você é**. Leia o livro de Tereza de Ávila, leia as obras de Joanna de Ângelis, que nos ajudam muito a nos conhecer, pois falam do **ego**.

E boa sorte em sua jornada de **autoconhecimento**, rumo à reforma íntima!

...

Na sequência, assistiremos a uma palestra em vídeo com o nosso irmão Dr. Sérgio Lopes, intitulada **Vida – quedas e triunfos** (1 hora 04 min.).

Muito obrigada, fiquemos com Jesus!