

## RECADOS DA TERÇA-FEIRA 11/09/18

Boa noite! A paz de Jesus para todos!

### I CORRIDA E CAMINHA DO LAR BOM REPOUSO

Como já falamos nas semanas anteriores, estamos a 5 dias do nosso superevento de arrecadação de recursos, que reunirá toda a família num belo domingo e conta com cada um de vocês e seus amigos: trata-se da PRIMEIRA CORRIDA E CAMINHADA DO LAR BOM REPOUSO, que acontecerá neste domingo, dia 16 de setembro, às 8h da manhã. O percurso se estenderá pela Av. Pres. Kennedy, aqui em São Caetano e serão 6 quilômetros de corrida e 3 quilômetros de caminhada, com direito a uma aula de dança com alguns superprofessores. Venha para correr ou apenas caminhar, esse é um evento para todas as idades. O idoso andando ao lado da netinha, o papai, a mamãe, o namorado, a namorada, os amigos de qualquer idade. Inscrevam-se e participem!

Volto a lembrar que na primeira página do site do Lar Bom Repouso – [www.larbomrepouso.com.br](http://www.larbomrepouso.com.br) -, é só clicar na frase: INSCRIÇÕES PARA A I CORRIDA E CAMINHADA DO LAR BOM REPOUSO. Lá encontrarão toda informação que precisam e se tiverem outras dúvidas, podem vir conversar com a Daniela, ou telefonar para ela.

...

**Para nossa reflexão da noite**, encontrei um texto bem elaborado por Antônio Carlos Navarro, estudioso e palestrante espírita, trabalhador do Centro Espírita Francisco Cândido Xavier de São José do Rio Preto – SP. Seu texto se intitula: **Conselhos para a mudança**.

“A monumental obra **Paulo e Estevão** seria, por si só, motivo suficiente para uma premiação Nobel.

“Para quem ainda não a leu, a obra foi ditada mediunicamente pelo espírito Emmanuel, ao grande Francisco Cândido Xavier e mostra, com a visão do Mundo Espiritual, a implantação do Cristianismo na Terra, a partir da conversão de Saulo em Paulo de Tarso.

“É um livro imprescindível para todos nós, que buscamos compreender e nos converter em exemplo vivo do Evangelho do Senhor Jesus.

“A conversão de Saulo em Paulo não foi tão simples quanto possa parecer. Mudar de comportamento nem sempre é fácil, e também não foi para ele.

“Queremos focar, nestas poucas linhas, os quatro conselhos que Abigail, noiva de Saulo na Terra, deu a ele quando já estava no Mundo Espiritual, após sentida prece em que ele roga ao Senhor socorro, em momento crucial para o seu futuro. Em desdobramento, ele a encontra no Mundo Espiritual.

“Saulo desejava, em primeiro lugar, saber qual a atitude certa para se encaixar no programa de trabalho do Senhor Jesus, ou seja, se encaixar na sua própria proposta reencarnatória, ao que Abigail simplesmente respondeu: **‘AME’!**

“Espírito perspicaz, Saulo compreendeu que, como o plano de trabalho de Jesus é a implantação do Reino de Deus no coração dos homens, somente com a prática consciente da Lei de Amor é que se consegue sucesso total em qualquer Planejamento Reencarnatório, incluindo o nosso.

“Mas, para amar como Jesus indicou é preciso mudar de entendimento e, conseqüentemente, de atitudes. Passar a produzir bem-estar ao próximo, qualquer que seja ele, e em qualquer condição.

“Como conseguir tal intento? Perguntou Saulo à Benfeitora, obtendo como resposta: **‘TRABALHE’!**

“De imediato, ele percebeu que era preciso trabalhar intimamente os seus próprios valores e adaptá-los aos ensinamentos de Jesus. O trabalho da reforma íntima não é fácil e os resultados nem sempre são os esperados, ao contrário, nem sempre são vistos até mesmo como perspectivas positivas.

“O que fazer diante desta situação? **‘TENHA ESPERANÇA’**, respondeu Abigail.

“Saulo compreendeu que é preciso uma esperança ativa, caindo e levantando quantas vezes forem necessárias, até que a experiência se transforme em novos hábitos.

“No entanto, refletiu Saulo em um instante (átimo), tudo isso se dá na convivência com os seres humanos, e estes carregam todo tipo de inferioridade moral, com respostas às nossas atitudes, muitas vezes, de forma agressiva.

“**PERDOE**’, disse Abigail, ‘**PERDOE SEMPRE**’.

“Abigail logo se despediu de Saulo e o encaminhou para a realidade da vida de encarnado, para que ele cumprisse o papel que lhe estava proposto, imediatamente ao acordar depois daquela noite inesquecível.

“A partir de então, Saulo de Tarso assumiu nova personalidade e encarou, com todas as suas forças, a tarefa que lhe cabia na divulgação da Boa Nova de Jesus, cumprindo-a fielmente, transformando-se no grande Paulo de Tarso, o Apóstolo da Gentilidade (da antiguidade grega e romana, dos povos gentios).

“Para nós outros, trabalhadores de nós mesmos, os conselhos de Abigail também são válidos, e convém que meditemos neles e na melhor forma de aplicá-los em nossas vidas, para que também consigamos nos encaixar, no melhor sentido da palavra, no planejamento espiritual que traçamos antes de reencarnarmos, sob a tutela do Senhor Jesus.

“Comentamos aqui, palidamente, os conselhos da Grande Alma, Abigail, por isso, pedimos aos caros leitores deste ensaio, que leiam a grande obra Paulo e Estêvão, e caso já o tenham feito, que a releiam.

Nunca será demais, ao contrário, relendo-a, mais nos elevaremos (entronizaremos), conscientemente, na Seara do Senhor Jesus, e em nossas próprias vidas.

“Pensem nisso.” (Antônio Carlos Navarro)

Muito obrigada. Fiquemos agora com uma palestra em vídeo com nosso irmão Dr. Sérgio Lopes, de título **A noite escura da alma - depressão e falta de sentido existencial**.

Que Jesus nos abençoe a todos.