

RECADOS DA TERÇA-FEIRA 01/09/20

Boa noite! Oremos por todos os nossos irmãos do Planeta. Orar é manter os Espíritos amigos mais perto de nós.

...

Lemos um bom material no site Teologia Prática, um assunto muito interessante e útil, o qual adaptamos para leitura aqui e extraímos dele uma boa reflexão:

Como adquirir imunidade espiritual

“O que vem a ser essa tal defesa imunológica?”

“É a capacidade que o nosso organismo tem de identificar substâncias estranhas que podem nos causar doenças. Dependendo do estado em que se encontra, o corpo consegue vencê-las ou não.

“A defesa imunológica é mantida em alta, quando nos alimentamos bem, dormimos a quantidade de horas que necessitamos, praticamos alguma atividade física sem exageros, fazemos uso de algumas vitaminas que complementem nossa alimentação, temos trabalho, lazer, amor...

“São muitos os fatores que nos ajudam a manter nossa imunidade funcionando bem, nos livrando das infecções e bactérias que circulam no ambiente. E esta é a imunidade física.

“Mas e a imunidade espiritual? Como será que a ativamos e a mantemos? E o que será que acontece se nós estivermos com ela em baixa?”

“A imunidade espiritual é a capacidade que temos de nos manter saudáveis espiritualmente. E a importância disso é que se não mantivermos nosso lado espiritual bem, nosso corpo também não ficará bem.

“Nossa imunidade espiritual entra em falência, quando vivemos situações mal resolvidas, temos pensamentos de inveja, quando nos intrometemos na vida de outras pessoas da maneira errada, quando nossos pensamentos são negativos em relação a tudo, na falta de perdão e, principalmente, quando não oramos, porque assim como o nosso corpo, nosso espírito necessita de ‘anticorpos’ para se proteger.

“Como podemos adquirir esses ‘anticorpos’ que nos darão imunidade ao espírito?”

“Para isso, devemos cultivar somente bons pensamentos; não devemos nos deixar influenciar por pessoas invejosas, maledicentes; devemos ter amizades de alto nível moral; não devemos sentir inveja de ninguém; ter pensamentos claros e objetivos com relação às coisas da vida e baseá-la sempre em Deus, em Jesus; usar o nosso livre arbítrio de maneira adequada e, como já dissemos: orar muito.

“É possível afirmar que a oração exerce a função de um poderoso ‘anticorpo’ para que nosso espírito e nossa alma não adoecem.

[...]

“Jesus recarregava suas baterias e reativava seu lado espiritual, se retirando para lugares onde pudesse ficar a sós com seu Pai. Conosco não é diferente. Falar com Deus é orar.

[...]

“Se nos esquecemos de orar, nossa vida fica tão atribulada, as coisas se tornam tão difíceis que nossa imunidade espiritual cai, prejudicando a imunidade corporal e aí adoecemos.

“Portanto, devemos reforçar nossa imunidade espiritual através da oração, do cultivo de bons pensamentos, da leitura enriquecedora, da fé e do cuidado com as paixões, assim, teremos enormes chances de nunca adoecermos, nem fisicamente, nem espiritualmente.”

[...]

Vamos tentar dar um reforço em nossas imunidades? Então, mãos à obra, seguindo o conselho do Mestre: Orar e vigiar!

...

Fonte: Texto adaptado da página de

<https://teologiapratica.blogspot.com/2011/07/como-adquirir-imunidade-espiritual.html>

...

Na sequência, assistiremos a uma **palestra em vídeo** com nosso irmão Haroldo Dutra Dias, intitulada **As causas das aflições** (71 min.).

Muito obrigada, fiquemos com Jesus!