

RECADOS DA TERÇA-FEIRA 06/06/22

Boa noite! Oremos por todos no Planeta.

...

Para nossa reflexão da noite, trouxe um belo texto retirado das páginas da FEB – Federação Espírita Brasileira, escrito por nosso irmão Geraldo Campetti, atual diretor dessa instituição. E sobre o mesmo tema, complementaremos com um trecho de o Evangelho Segundo o Espiritismo. O tema é: Gratidão e não reclamação.

Gratidão

“Hoje vou falar de gratidão, porque acredito que esse trio - gratidão horária; oração diária; e não reclamação são os itens que mais devemos prestar atenção em nossas vidas.

“Qualquer coisa pode ser razão para agradecer ou reclamar, a depender do ponto de vista.

“Diz Emmanuel, pela psicografia de Chico Xavier: “A dor é um constante convite da vida, a fim de que aceitemos uma entrevista com Deus.”

“Pois quando tudo está bem, não é que tendemos a nos esquecer do agradecimento? Mas, a Misericórdia Divina, reconhecendo nossas necessidades, oferece-nos ‘a dor-expição, a dor-evolução, a dor-auxílio’ para que, humildemente, nos coloquemos diante do Senhor da Vida e, em definitivo, consigamos nos libertar de nosso passado infeliz, acordando o homem renovado para o novo mundo de regeneração.

“Agradecer faz bem à saúde integral do indivíduo, que se sente mais aberto à sintonia com o Plano Superior da Vida, em contato com os amigos espirituais, que podem ter o trabalho de inspiração facilitado pelas vias da nossa intuição, a ser colocada, gradativamente, à disposição do serviço no bem.

“Agradecer nos torna felizes, pois aprendemos a enxergar novos horizontes. Os nossos olhos brilham mais, identificando-se com o belo, o bom, o útil.

“Agradeçamos pelo bem e pela oportunidade de melhoria, pela prova e pela expiação, pela bênção do trabalho e da libertação.

“Na vida, é recomendável aprendermos a agradecer mais e a reclamar menos.”

<https://www.febnet.org.br/blog/geral/gratidao-um-novo-olhar-sobre-a-vida-2/>, Geraldo Campetti Sobrinho

“Assim, a gratidão é um ato que transparece a divindade existente em cada um de nós.

“Já a reclamação é de nossa responsabilidade, sobre a qual deveremos prestar as devidas contas no momento em que a lei de causa e efeito nos requisitar para uma entrevista com Deus.

[...]

“Joanna de Ângelis, a psicóloga espiritual e guia do médium Divaldo Franco, alerta que a ‘reclamação é perda de tempo’. Realmente, quem reclama está perdendo a oportunidade de agradecer, de fazer algo útil na existência.

Fonte: <https://www.febnet.org.br/portal/2021/06/08/gratidao-um-novo-olhar-sobre-a-vida/>

...

E por fim, vamos lembrar o que nos diz **O Evangelho Segundo o Espiritismo, em seu capítulo 28, item 28**. Ali, Allan Kardec insere importante texto sobre o assunto, destacando o quanto temos de ser gratos a Deus por tudo o que recebemos na vida.

“É necessário não considerarmos como felizes apenas os acontecimentos importantes, pois os que parecem insignificantes são frequentemente os que mais influem no nosso destino. O homem esquece facilmente o bem, e se lembra mais do que o aflige. Se diariamente notássemos os benefícios que recebemos, sem pedir, ficaríamos muitas vezes admirados de haver recebido tanta coisa, que nos esquecemos, e nos sentiríamos humilhados pela nossa ingratidão. Cada noite, elevando nossa alma a Deus, devemos recordar intimamente os favores que Ele nos concedeu durante o dia, e agradecê-los. É sobretudo no momento em que experimentamos os benefícios da Sua bondade e da sua proteção, que, espontaneamente, devemos testemunhar-Lhe a nossa gratidão. Basta para isso um pensamento que Lhe atribua o benefício, sem necessidade de interromper o trabalho. Os favores de Deus não consistem apenas em benefícios materiais.

Devemos igualmente agradecer-Lhe as boas ideias, as inspirações felizes que nos são dadas. Enquanto o orgulhoso tudo atribui aos seus próprios méritos, e o incrédulo, ao acaso, o homem de fé rende graças a Deus e aos Bons Espíritos pelo que recebeu. Para isso, são inúteis as longas frases. 'Obrigado, meu Deus, pelo bom pensamento que me inspiraste!', diz mais do que muitas palavras. O impulso espontâneo que nos faz atribuir a Deus tudo o que nos acontece de bom é o testemunho natural de um hábito de reconhecimento e de humildade, que nos atrai a simpatia dos Bons Espíritos."

...

Na sequência, assistiremos a uma palestra em vídeo com nosso irmão espírita **Simão Pedro**, intitulada **Você e a Paz** (50 min.).

Muito obrigada, fiquemos com Jesus.