

RECADOS DA TERÇA-FEIRA 19/07/22

Boa noite! Orar e Vigiar. Orar é elevar os nossos pensamentos a Deus e devemos fazer isso com o coração. Vigiar trata-se de manter a atenção sobre o que pensamos e como agimos, procurando não cair em tentação.

...

Para nossa leitura da noite, encontramos interessante reflexão sobre **“Quais as causas do Sono incontrolável que Algumas Pessoas sentem em Palestras e Salas de Estudo?”**, escrita por nosso irmão espírita Fernando Rossit, e que julguei que nos diz respeito, exatamente pela característica dessas nossas reuniões das terças-feiras, quando nos esforçamos por chegar aqui à noite, depois de um dia cansativo de trabalho.

Diz o autor, sobre esse tema:

“Havia um aluno muito interessado pelo estudo da Doutrina Espírita, do qual participávamos, e que, de uma hora para outra, começou a dormir nas aulas logo que se acomodava na cadeira.

“Como o conhecia há algum tempo, me senti à vontade para conversar com ele e alertá-lo a respeito das razões reais do seu sono.

“Ele já havia feito outros cursos e se encontrava capacitado para entender melhor e analisar-se para descobrir os motivos daquele seu ‘cansaço’.

“Indagado sobre seu sono, respondeu que não estava aguentando ficar com os olhos abertos, que um cansaço irresistível o tomava, mesmo antes de a aula iniciar-se.

“– Mas, amigo, você não se lembra de que no ano passado falamos sobre a influência dos espíritos nas nossas vidas? – indaguei.

“É verdade.... – respondeu o aluno. Não tinha pensado nisso. Vou ficar atento daqui pra frente e orar, pedindo ajuda aos amigos espirituais.

“E a partir desse dia, não sentiu mais aquele sono intenso.

“Quais as causas do sono de que muitas pessoas se queixam quando participam de uma reunião espírita? Como evitá-lo?

“As causas podem ser várias:

1) cansaço físico: quando o indivíduo vem de atividades muito intensas durante o dia ou de noites mal dormidas, poderá ser tomado pelo torpor da sonolência.

2) desinteresse: o sono também poderá ser causado pela indiferença da pessoa, por estar ela mais preocupada com outros assuntos, relevantes ou não, e sua mente estar em outro lugar.

3) influência espiritual: o sono pode ser provocado por entidades espirituais que nos vigiam e que não têm interesse em nosso equilíbrio e aprendizado.

“Mas se nós estamos num Centro Espírita, cadê a proteção? Por que os mentores espirituais permitem essa ação perturbadora sobre nós?”

“Temos que entender que tais entidades hipnotizadoras podem não penetrar o circuito de forças vibratórias da Instituição: ficam do lado de fora. Mas, a pessoa que entrou no Centro, na reunião, não se sintonizou com o ambiente da casa espírita; continua vinculada aos que se conservam lá fora e, através dessa brecha, desse ‘plug’ aberto, ou dessa ‘tomada’, as entidades que ficaram lá fora lançam seus tentáculos mentais, formando uma ponte, uma conexão. Então, estabelecida a ligação, atuam na intimidade dos centros neuronais desses incautos, que dormem”.

(1)

“Quando a reunião espírita termina, o indivíduo, vítima dessa influência, se mostra bem-disposto, alegre e sem sono. Volta para casa e vai assistir TV até altas horas da noite, depois de ter se submetido aos fluidos enfermiços, doentios.

“Ora, onde estava o cansaço, o sono?”

“Desapareceu, porque a influência espiritual foi interrompida, uma vez que os espíritos perturbadores conseguiram seu objetivo, que era o de não permitir qualquer aproveitamento daqueles momentos em que sua vítima esteve no centro espírita.

“Por isso, recomendamos àqueles que estão cansados fisicamente, que façam um ligeiro repouso antes da reunião, ainda que seja por poucos minutos, para que o organismo possa beneficiar-se do descanso. Para que consigam ficar mais atentos

durante o trabalho doutrinário, recomendamos também que se levante da cadeira, que vá até o banheiro e borrife o rosto com água fria. Coloque-se em uma posição discreta, sempre que possível ao fundo do salão, em pé, sem encostar-se, a fim de lutar contra o sono". (1)

"Um grande aliado é a prece sincera e bem sentida. Se, de fato, estivermos desejosos de participar das atividades espíritas, sempre poderemos contar com a eficiente colaboração dos Espíritos Bondosos.

"Temos, então, o sono como esse terrível adversário de nossa participação, de nosso aprendizado, de nosso crescimento espiritual. Não permitamos que ele se apodere de nós. Lutemos o quanto conseguirmos, e deveremos conseguir sempre, para combatê-lo, para termos bons frutos no bom aprendizado."

Autor: Fernando Rossit, trabalhador da Associação Espírita Allan Kardec, atuando como Doutrinador, Médiun Psicofônico, Orador e Instrutor de Cursos da Doutrina Espírita.

Referência:

(1) Diretrizes de Segurança (Divaldo Franco e Raul Teixeira).

Neste texto, o autor usou dicas extraídas da obra de Divaldo Franco e Raul Teixeira: Diretrizes de Segurança.

...

Na sequência, ouviremos as palavras do nosso irmão dirigente desta Casa, o **Dr. Homero**, nos elucidando sobre o tópico: **Cremação**, na visão da Doutrina Espírita.

Muito obrigada, fiquemos com Jesus.