

RECADOS DA TERÇA-FEIRA 23/08/22

Boa noite! Muita paz nos corações!

...

Com vistas a refletir sobre o poder da força que temos e não sabemos, ou nem pensamos que exista, buscamos dois textos que falam dessa força e de seu efeito: **Pensamento e Vida de Emmanuel**, psicografia de Chico Xavier e uma mensagem psicografada recebida de um Espírito Amigo, em 2016, retirada do site Blog Letra Espírita, Iluminando Almas e Transformando Vidas.

“Qual é a força do pensamento? O autor espiritual, Emmanuel, esclarece sobre como os pensamentos agem poderosamente modelando a vida. Somos hoje herdeiros positivos dos reflexos de nossas experiências de ontem, com recursos para alterar-lhes a direção para a verdadeira felicidade. Emmanuel expõe com simplicidade, por meio de ideias claras e inteligentes e comparações baseadas no dia a dia, os efeitos que o pensamento gera no interior na intimidade de cada um e no mundo onde vive.

“Explica, ainda, a ligação das emoções e pensamentos, evidenciando que o ser humano tem a capacidade de gerenciá-los em benefício do progresso.”

Fonte: <https://www.livrariadavila.com.br/pensamento-e-vida-384189/p#:~:text=O%20autor%20espiritual%2C%20Emmanuel%2C%20esclarece,a%20dire%C3%A7%C3%A3o%20%C3%A0%20verdadeira%20felicidade%3F>. = Sinopse do livro *Pensamento e Vida*, de Emmanuel, com Chico Xavier

...

“Categorizamo-nos bons ou maus, conforme o uso de nossos sentimentos e pensamentos, que, no fundo, constituem cargas de energia eletromagnética, com as quais ferimos ou acalentamos, ajudamos ou prejudicamos, vitalizamos ou destruímos, e que voltam, invariavelmente, a nós mesmos, impregnadas dos recursos felizes ou infelizes com que lhes marcamos a rota.

“Quando coléricos e irritadiços, agressivos e ásperos para com os outros, criamos, por atividade reflexa, o desalento e a intemperança, a crueldade e a secura para nós mesmos e, quando generosos e compreensivos, prestimosos e úteis para com aqueles que nos cercam, criamos, conseqüentemente, a alegria e a tranquilidade, a segurança e o bom ânimo para nós próprios.

“Responde-nos a vida em todas as coisas e em todas as criaturas, segundo a natureza de nosso chamamento.”

Fonte: cap. 10 do livro Pensamento e Vida, de Emmanuel, com Chico Xavier.

...

“A paz do Senhor!

“O mundo em que habitais, por ora, ainda o de provas e expiações, vem, há anos, sofrendo inúmeras alterações energéticas, como forma de atingir o equilíbrio necessário para fazer a passagem para a quinta dimensão. Todos fazeis parte do processo, contribuindo de maneira ativa para que isso ocorra, através de vossos sentimentos, pensamentos e ações. Tudo gera energia, seja ela boa ou não, por isso da vital necessidade de melhorardes esses fatores o quanto antes, para que possais começar a vibrar em alta sintonia, recebendo as orientações necessárias mais diretamente, podendo, assim, contribuir com o planeta.

“Estudar, conhecer, compreender e aplicar no cotidiano os conhecimentos adquiridos aperfeiçoa e fortalece a moral do indivíduo, que passa a vibrar em uma frequência mais elevada e emana essa energia para o universo, auxiliando, através dessas altas vibrações, para torná-lo melhor. Como podeis perceber, o plano em que vos encontrais necessita muito de boas vibrações para poder evoluir e seguir com o propósito de, um dia, elevar-se a um mundo de regeneração e não mais de provas e expiações como é hoje.

“Todas as boas mudanças que se processam em vosso modo de sentir, pensar e agir, por menores que sejam, produzem ondas vibratórias de frequências mais elevadas, muito importantes tanto para vossa evolução espiritual quanto para o progresso do mundo em que vos

encontrais, uma vez que tudo gera energia no universo, seja um pensamento ou uma ação.

“Cuidai, então, de tudo que vindes produzindo, observai as fontes geradoras (pensamentos, sentimentos e ações), tornai-as mais positivas e elevadas, assim, contribuireis de forma efetiva para a melhoria de vossa vida e do planeta. Convido a todos a vibrarem positivamente, na energia do bem, do amor ao próximo, da compreensão, do perdão, da tolerância, da superação.

“Que assim seja, em nome de Deus Nosso Senhor, para o bem de todos e do planeta. Com carinho e atenção, um Irmão.”

Fonte: <https://www.letraespirita.blog.br/single-post/vibra%C3%A7%C3%A3o-energ%C3%A9tica-na-transi%C3%A7%C3%A3o-planet%C3%A1ria#:~:text=Cuidai%20ent%C3%A3o%20de%20tudo%20que,vossa%20vida%20e%20do%20planeta.Vibração energética na Transição Planetária>

...

Cuidemos do nosso pensamento, que ele seja uma criação para o Bem!

...

Parece um engano, mas estamos indo para a quarta e última semana da **Festa Italiana**, que tem sido muito agradável.

Uma festa de rua muito bem organizada, com segurança, com uma energia boa no ar, porque, afinal, todas as barracas abrigam trabalhadores voluntários! Quanta gente trabalhando pelo Bem! É delicioso fazer parte disso!

Agradecemos a todos que estão prestigiando o evento e agora pedimos que lembrem seus amigos e familiares para irem lá comer na barraca do Lar Bom Repouso e fazer parte dessa energia poderosa – que é o Bem – e que aquece os corações nessas noites frias, que temos tido.

E olhem, no domingo, teremos a Família Lima se apresentando e quem conhece fala que é imperdível!

Aproveitem, último final de semana, sábado e domingo a partir das 18h30!

...

Na sequência, assistiremos a uma palestra em vídeo com nosso irmão André Trigueiro, nos conscientizando sobre **as adversidades que o espírita de hoje enfrenta**, contrastando com os tempos de Kardec, no Congresso Espírita do Estado do Espírito Santo, cujo tema foi **A Vida no Mundo Espiritual**. Hoje passando a primeira de duas partes (55 min. total).

Muito obrigada, fiquemos com Jesus!