

RECADOS DA TERÇA-FEIRA 13/06/23

Boa noite! A oração sincera nos conecta a Deus e nisso, recebemos mais do que supomos!

Na semana passada, falamos da importância de evangelizar nossas crianças, apresentar Jesus a elas.

Hoje, vamos compartilhar algumas **dicas** importantes extraídas de dois livros de Allan Kardec, para nós, adultos, **aprendermos a nos comportar neste período de Transição Planetária.**

Para quem ainda não se ligou muito sobre o que isso significa, nosso planeta Terra, que está em estágio de Expição e Provas, logo estará em estágio de Regeneração. A diferença é que na fase atual de Expição e Provas, o mal se sobrepõe ao Bem, mas em fase de Regeneração, o Bem se sobreporá ao mal.

Os textos foram compilados pelo Centro Espírita Fraternidade Allan Kardec e publicados em 15/11/2020.

Fonte: <https://www.cefak.org.br/transicao-planetaria-como-agir/>

Então, estando em Transição Planetária, como agir?

“Ao estudarmos a Doutrina Espírita, nos deparamos com a questão da pluralidade dos mundos e com a escala evolutiva dos espíritos.”

Explicando: há muitos outros mundos no espaço, não somente o nosso, e nós, humanos, estamos em diferentes níveis de saber e moralidade. Usando uma analogia escolar, estamos fazendo nossas lições de moral, lado a lado: na mesma casa, um pai está no maternal, uma mãe está na faculdade, um filho está em níveis de mestrado ou doutorado, outro filho está na 5ª. série do aprendizado de moral. Mas detalhe: não exibimos plaquinhas que mostrem em qual ano escolar está a pessoa que está ao nosso lado! Daí os choques de ideias e a necessidade do estudo, porque, então, olharemos e não julgaremos, por saber, graças aos estudos, que as pessoas que estão fazendo coisas, com as quais discordamos, são “bebês” a caminho de aprender a ser mais moral.

“Como os espíritos afirmam na questão 55 de O Livro dos Espíritos, todos os planetas do espaço são habitados, cada qual com seres com estrutura adequada para viver no planeta em que se encontra e nós, da Terra, não somos o primeiro lugar em inteligência, bondade e perfeição, ou seja, o Universo é habitado por espíritos com maior e menor grau evolutivo que nós, seres humanos.

“Os espíritos ainda afirmam nas questões 96 e 114 de O Livro dos Espíritos, que há diferentes graus de perfeição entre os seres, podendo cada ser se tornar melhor, a depender de sua busca por melhorar-se.

E como cada ser tem um grau de evolução diferente, cada planeta é habitado por espíritos que estão com um grau de evolução semelhante e de acordo com suas necessidades de melhoramento, como podemos ver em O Evangelho Segundo o Espiritismo, Capítulo III.

“Também neste capítulo, vemos que os mundos podem ser divididos nas seguintes categorias: primitivos; de expiação e de provas; de regeneração; e celestes ou divinos. Nesta escala evolutiva dos mundos, a Terra se encontra atualmente no de Expições e Provas, com indícios de que está em processo de Transição Planetária para mundo de Regeneração, como nos conta Manoel Philomeno de Miranda no livro ‘Transição Planetária’. Ou seja, assim como os seres têm um processo de evolução para o Bem, os mundos têm um processo de evolução para atender às necessidades evolutivas daqueles que o habitam. E aí vem a dúvida: como devo agir na Transição Planetária?

“Lembremos que a Lei do Progresso é uma das leis naturais. Na questão 785 de O Livro dos Espíritos, temos **a primeira dica**: os maiores obstáculos ao progresso evolutivo moral são o orgulho e o egoísmo. Para vencê-los, precisamos abrir os olhos para o mundo espiritual e repensar nossa relação com o Bem e o amor. Os bens materiais são passageiros, mas os tesouros do coração são eternos e capazes de gerar uma felicidade infinitamente maior e mais durável.

“Desapegar da matéria é um exercício necessário para passar pela Transição Planetária e garantir a estadia na Terra regenerada.

“**A segunda dica**, podemos encontrar em O Evangelho Segundo o Espiritismo, no Capítulo IX, em que estudamos uma das bem-aventuranças: ‘Bem-aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra. (Mateus, V: 4)’.

“Assim, para passar por essa transição, precisamos desenvolver a mansidão em nós, aprender a revidar o mal com o Bem, a ter paciência conosco e com os outros, a ser amável e doce com o próximo e ser moderado em nossas ações. Buscar a transformação interior, se esforçar e melhorar a cada dia. Aquele que conseguir se tornar manso possuirá o planeta Terra regenerado.

“Mas não é só esse capítulo de O Evangelho Segundo o Espiritismo que nos auxilia a saber como agir na Transição Planetária, pois O Evangelho todo é uma **bússola** para o nosso melhoramento moral.

“**A terceira dica** para saber como agir está em ler, estudar e praticar o Evangelho, fazendo nossa própria transformação moral.

“Como **quarta dica**, vale ressaltar mais um capítulo, em especial, o Capítulo XI, ‘Amar o próximo como a si mesmo’! Esta máxima nos convida

a aprender a nos amar para podermos amar ao outro de todo o nosso coração.

“Quem pratica o mal ou deixa de praticar o Bem ainda está aprendendo o que é o amor, então, ainda não é capaz de se amar plenamente. Ao nos permitirmos entender o que é o amor e como colocá-lo em prática, nos permitimos entender o que é a verdadeira caridade, que vai além de doar bens materiais, já que a matéria é passageira.

“Ainda estamos em processo para entender que caridade é o gesto de amor para com o outro, estender a mão para ajudá-lo com o que ele precisa e não com o que nós acreditamos que ele precise.

“**A quinta dica** está na questão 919 de O Livro dos Espíritos: ‘Conhece-te a ti mesmo’, pois é nos conhecendo que seremos capazes de identificar nossos pontos a melhorar e a evoluir. Precisamos nos avaliar sempre para entender como anda nossa reforma íntima, pois é o nosso esforço em nos melhorarmos que nos torna pessoas de Bem e esse esforço depende de encontrarmos nossos pontos falhos para tentar consertá-los, progredindo pouco a pouco.

“Estas **cinco dicas** podem ser praticadas com ações que parecem simples, mas que muitas vezes deixamos de praticar durante o dia. Exemplos: fazer as tarefas domésticas sem reclamar; estudar tanto os conteúdos escolares quanto o Evangelho; conversar para resolver os conflitos com os amigos, irmãos ou com os pais; respeitar a todos; dar um sorriso ou um bom dia para as pessoas que encontramos na rua; oferecer o assento no transporte público para quem parecer mais cansado ou pelo menos se oferecer para segurar a bolsa ou a mochila de alguém; ajudar os avós ou idosos nos afazeres que precisam, nem que seja descascar uma fruta ou mandar uma mensagem nas redes sociais; pesquisar as fontes antes de encaminhar uma mensagem (e não colaborar com a disseminação de *fake News*); fazer uma oração para agradecer pelo dia ou por alguma conquista ou prova que passou; cuidar da natureza, seja plantando uma árvore, admirando sua beleza ou reciclando o que for possível; entre tantas outras ações.

“A regeneração do planeta depende também da nossa própria regeneração! A transformação que precisamos vem de dentro e é para sermos melhores e sermos exemplo para os outros, que também estão no caminho.

“Faça a sua parte! E contribua para melhorar a vibração do planeta! Sejamos luz!”

Vamos refletir sobre estas cinco dicas, que, em resumo, são:

- 1º combater o orgulho;
- 2º ter um coração manso;
- 3º estudar e praticar;
- 4º aprender a amar-se para saber amar o próximo como a si mesmo;
- 5º conhecer-se para saber o que melhorar em si.

Referências

O Livro dos Espíritos – Allan Kardec

O Evangelho Segundo o Espiritismo – Allan Kardec

Transição Planetária – Psicografado por Divaldo Franco, Ditado por Manoel Philomeno de Miranda

Fonte: <https://www.cefak.org.br/transicao-planetaria-como-agir/>

...

Fiquemos agora com uma palestra em vídeo com nosso irmão Haroldo Dutra Dias, intitulada **No templo secreto da alma, Jesus espera por nós**, apresentando hoje a primeira de duas partes (70 min).

Que Jesus nos abençoe a todos.