

## RECADOS DA TERÇA-FEIRA 15/08/23

Boa noite, amigos. Que nossas orações se espalhem por todos os corações como um bálsamo de esperança.

Já estamos indo para a terceira semana da Festa Italiana, metade dela já aconteceu. O tempo voa. Visitem a barraca do Lar, comam as comidas gostosas e bem preparadas e levem seus amigos e familiares.

### **Nosso grupo de voluntários, que está de parabéns, segue firme.**

“Cada vez mais estamos conscientes de que estudar é preciso, trabalhar é necessário e amar ao próximo é o menor caminho para chegar a Deus.” [Fonte: [Vera Meira Bestene](#)]

Hoje trouxemos uma reflexão sobre uma ferramenta poderosa que todos possuímos e não fazemos ideia do quão potente ela é. E pode ser usada para o bem ou para o mal. Depende do quanto nos instruímos, do quanto a conhecemos, do quanto nos conhecemos. Trata-se do pensamento. Pensamento é vida, pensamento viaja, pensamento cura ou pensamento enferma.

Vamos saber sobre a força dos **Pensamentos positivos, negativos**. Texto extraído do site Correio Espírita, escrito pelo irmão Djalma Santos.

Fonte: [site Correio Espírita, escrito pelo irmão Djalma Santos](#).

“O número de pessoas que passam o dia cultivando pensamentos negativos é altíssimo. Poucas se dão conta de que pensam de forma desequilibrada. Isto é extremamente perigoso para quem emite esse tipo de pensamento, porque depois de um certo tempo, essas emissões mentais prejudiciais transformam-se em um terrível problema para o nosso psiquismo (que é o centro de origem).

“Permanecer com os pensamentos de cunho negativo, por longos períodos da vida, faz multiplicar os problemas diários, tornando a vida áspera e cheia de dificuldades.

“O pensamento atrai condições desagradáveis, como se fosse um objeto imantado; ao contrário dos pensamentos positivos, que só atraem coisas boas, correspondendo ao que foi emitido pela mente altruística.

“A reversão do pensamento negativo para efeito de cura realiza-se através de uma escolha consciente, fazendo uma concentração de pensamentos positivos

e altruísticos, visando a adquirir um novo senso de paz e tranquilidade tão necessárias às nossas vidas.

“É sumamente importante selecionar o que estamos dizendo mentalmente. Se percebermos que estamos cultivando pensamentos negativos, precisamos bloquear mentalmente esses sentimentos, a fim de voltarmos ao ponto normal da vida, alimentando ideias positivas e sadias. Devemos buscar inspiração em alguma coisa de realce no campo do bem, que chame nossa atenção de um modo especial, como, por exemplo, recordar uma situação que nos fez rir, ou de algum evento alegre que nos tenha deixado muito felizes.

“A melhor maneira de ultrapassar os obstáculos do presente é esquecermos o que de errado fizemos na retaguarda recente ou distante, procurando sempre o lado bom das condições existentes na atualidade.

“Outro detalhe importante é a caridade e a compaixão que devemos nutrir pelos nossos semelhantes, principalmente, pelos que estão enfrentando dificuldades no momento atual, angariando assim laços de simpatia e fraternidade, que nos ajudam a descobrir nossa essência divina, que, de modo geral, se acha sempre encoberta pelos nossos vícios, desejos e paixões.

“Nossos pensamentos também melhoram de qualidade quando nos entregamos ao exercício da meditação, da prece, do silêncio e do recolhimento. Dedicemos alguns minutos do nosso tempo para conversar com Deus, no íntimo da nossa alma, buscando uma harmonização ideal para o nosso corpo físico e, principalmente, para o nosso espírito.

“A prática diária da prece e do culto no lar atrai para nosso organismo físico e espiritual energias cósmicas que descem do Alto, mas que só atingem quem se torna receptivo, cultivando bons hábitos e tendências enobrecidas, afinadas com as leis divinas que regem a vida cósmica.”

FONTE: CORREIO ESPÍRITA, escrito pelo irmão Djalma Santos =>  
<https://www.correioespirita.org.br/nossos-articulas/2-djalmasantos?start=30>

...

Agora lembrando do que nos diz Emmanuel sobre este mesmo assunto, no livro Pensamento e Vida:

“Se o homem pudesse contemplar com os próprios olhos as correntes de pensamento, reconheceria, de pronto, que todos vivemos em regime de comunhão, segundo os princípios da afinidade.

“A associação mora em todas as coisas, preside a todos os acontecimentos e comanda a existência de todos os seres. Assim também na vida comum, a alma entra em ressonância com as correntes mentais, em que respiram as almas que se lhe assemelham.

“Assimilamos os pensamentos daqueles que pensam como pensamos.

“É que sentindo, mentalizando, falando ou agindo, sintonizamo-nos com as emoções e ideias de todas as pessoas, encarnadas ou desencarnadas, da nossa faixa de simpatia.

“Estamos invariavelmente atraindo ou repelindo recursos mentais que se agregam aos nossos, fortificando-nos para o bem ou para o mal, segundo a direção que escolhemos.”

Fonte: livro [PENSAMENTO E VIDA](#), psicografia de FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER, DITADO PELO ESPÍRITO EMMANUEL.

...

Assistiremos agora a uma palestra em vídeo de nosso irmão Haroldo Dutra Dias, intitulada **As Bem-Aventuranças**, hoje apresentando a primeira de três partes (120 min.).

Muito obrigada, fiquemos com Jesus!