RECADOS DA TERÇA-FEIRA 04/03/24

Boa noite! Orar é se blindar, se proteger num mundo cheio de altos e baixos.

...

Quisemos trazer este curto vídeo com a Dra. Thais Faria Coelho (neurocientista) falando sobre como ativar Deus em nós, para nos protegermos e orarmos com consciência de aumentar nossa sintonia com o Alto. Ela menciona a liberação do neurotransmissor gaba (que tem função relaxante, combate a ansiedade, o estresse e o medo) e o hormônio ocitocina (que promove sentimentos de amor e bem-estar), que ajudam a ajustar o equilíbrio emocional.

Mas vamos antes elucidar: o Ponto de Deus, região no cérebro, localizada nos lobos temporais, acima das orelhas, não é a glândula pineal, que fica bem ao centro do cérebro. A propósito de falar desta, elucidemos mais: você sabia que o último ponto a ser rompido em nós, no processo da desencarnação, é o chacra coronário? A que o Espírito André Luiz, através da psicografia de Francisco Cândido Xavier, chama de epífise e o Dr. Sérgio Felipe chama de glândula pineal. É o famoso "terceiro olho".

Não confundir ambos, e agora vamos entender o que é o Ponto de Deus: No início do século 20, o QI era a medida definitiva da inteligência humana. Em meados da década de 90, a descoberta da Inteligência Emocional mostrou que não bastava o sujeito ser um gênio, se não soubesse lidar com as emoções. E a ciência começou o novo milênio com descobertas que apontam para um terceiro quociente, o da Inteligência Espiritual, que nos ajudaria a lidar com questões essenciais.

A Dra. Danah Zohar, física e filósofa americana da Universidade de Oxford, no seu livro Inteligência Espiritual (SQ - Spiritual Quotient), aborda a existência de um terceiro tipo de inteligência, que aumenta os horizontes das pessoas, torna-as mais criativas e se manifesta em sua necessidade de encontrar um significado para a vida. E ela baseia seu trabalho sobre Quociente Espiritual (QS) em pesquisas de cientistas de várias partes do mundo, que descobriram o que está sendo chamado de o "Ponto de Deus" no cérebro, uma área que seria responsável pelas experiências espirituais das pessoas.

Fonte: <https://www.linkedin.com/pulse/deus-e-neg%C3%B3cios-alessandra-urbano/?originalSubdomain=pt> - Fonte: Revista Exame - <https://exame.com/revista-exame/deus-e-negocios-m0052782/>

Com os questionamentos básicos propostos pela Dra. Danah Zohar, podemos concluir que ter alto Quociente Espiritual (QS) implica ser capaz de usar a espiritualidade para ter uma vida mais rica e mais cheia de sentido, adequado senso de finalidade e direção pessoal.

O QS está ligado à necessidade humana de ter propósito na vida e nos torna mais humanos.

Fonte: [https://www.em.com.br/app/noticia/feminino-e-masculino/2020/12/13/interna_feminino_e_masculino,1219731/o-ponto-de-deus-](https://www.em.com.br/app/noticia/feminino-e-masculino/2020/12/13/interna_feminino_e_masculino,1219731/o-ponto-de-deus-final.shtml#:~:text=Foram%20eles%20que%20descobriram%20que,Ponto%20de%20Deus%20no%20OC%C3%A9rebro.)

[final.shtml#:~:text=Foram%20eles%20que%20descobriram%20que,Ponto%20de%20Deus%20no%20OC%C3%A9rebro.](https://www.em.com.br/app/noticia/feminino-e-masculino/2020/12/13/interna_feminino_e_masculino,1219731/o-ponto-de-deus-final.shtml#:~:text=Foram%20eles%20que%20descobriram%20que,Ponto%20de%20Deus%20no%20OC%C3%A9rebro.)

...

Esse circuito cerebral chamado de Ponto de Deus está diretamente ligado à fé.

E o que diz Kardec sobre a fé?

Fé é um sentimento que comporta entendimentos diferentes. Em o Evangelho Segundo o Espiritismo, reconhecemos no pensamento de Kardec três significados distintos:

Conforme diz Kardec, do ponto de vista religioso, a fé consiste na crença em certos princípios, que constituem as diferentes religiões. Como espíritas, temos fé na existência de Deus, na existência da alma e na sua sobrevivência após a morte, na possibilidade de os Espíritos se comunicarem com os vivos e na reencarnação. São artigos de fé, porque ainda não foram "provados" pela comunidade científica. Nesse particular, o que diferencia a fé de um fato são as evidências científicas. A fé é uma crença não baseada em evidências.

Segundo, Kardec coloca a fé como a confiança que se tem na realização de uma coisa, a certeza de atingir determinado fim. Ela dá uma espécie de lucidez que permite se veja, em pensamento, a meta que se quer alcançar e os meios de chegar lá, de sorte que aquele que a possui caminha, por assim dizer, com absoluta segurança.

E a **terceira dimensão da fé**, de acordo com Kardec, pode ser identificada como **a vontade de querer e a certeza de que essa vontade pode obter satisfação. A fé robusta dá a perseverança, a energia e os recursos que fazem se vençam os obstáculos**, tanto nas pequenas como nas grandes coisas.

Fonte: <https://www.oconsolador.com.br/ano15/740/ca7.html>

Assim, entendemos que a Dra. Danah encontrou uma região no cérebro que é ativada pela fé que uma pessoa tem. E os cientistas denominaram de Ponto de Deus àquilo que Kardec chamou de 'ter fé'.

...

A seguir, assistiremos a uma palestra em vídeo com nosso irmão **Haroldo Dutra Dias**, intitulada **A vida continua** (50 min.), apresentando hoje a primeira de duas partes.

Muito obrigada, fiquemos com Jesus.