

## RECADOS DA TERÇA-FEIRA 19/03/24

Boa noite! Coração em oração é proteção e inspiração para o Bem.

Nossa reflexão desta noite virá do texto intitulado **Preocupações**, escrito pelos trabalhadores da **Redação do Momento Espírita**, da Federação Espírita do Paraná.

Quando nos deparamos com diversos desafios do cotidiano, por vezes nos surpreendemos em estado de preocupação.

São as questões domésticas, as profissionais, as sociais, as financeiras... São muitas coisas que pesam sobre nossos sentimentos, nossos pensamentos, nosso humor.

São problemas que envolvem os filhos, os pais, o emprego, os negócios decaindo, a falta de dinheiro. São tantas incertezas...

O filho conseguirá superar todas as etapas da nova caminhada? E se não conseguir, como reagirá?

A filha deseja começar um novo trabalho. Dará certo desta vez? E se não der, cairá novamente em depressão?

O novo chefe no trabalho tem ideias diferentes das nossas a respeito de muitas coisas. Como isto refletirá em nossa vida? Estará garantido nosso emprego?

E as vendas caindo, dará para pagar as contas?

Vale parar um pouco e meditar a respeito desse fenômeno que se chama preocupação e que consome muitas de nossas energias.

**Se a causa for válida, convertamos a preocupação em ação positiva, em vez de ficar a remoer o desafio que se apresenta.**

Se a causa da preocupação não for legítima, se nosso estado psicológico se prende a um desejo de posse, a ciúme, à falta de fé em Deus ou qualquer capricho nocivo à saúde da alma, desliguemo-nos dessa sintonia, que somente nos trará desespero, mágoa, indiferença.

Se persistirmos no estado de preocupação, poderemos adoecer ou realizar atos de que, mais tarde, nos arrependemos.

Quando alimentamos exagerado desejo de posse ou quando elegemos objetos como pontos de felicidade, poderemos perder o exato objetivo de nossa vida na Terra.

Afinal, não nos encontramos aqui para usufruir, mas para nos disciplinarmos, para nos educarmos e bem utilizar o que nos chegue e como chegue.

Desse modo, estudemos com clareza os motivos das nossas preocupações e consideremos que o Celeste Amigo já prescreveu, há muito tempo, que a cada dia já basta o seu mal.

Na certeza de que estamos no mundo a fim de aprender, crescer e amar, não nos permitamos sucumbir ante problemas de saúde, dificuldades financeiras, mal-entendidos ou questões familiares.

Aprendamos a resolver um após outro os problemas, recordando que, às vezes, o tempo é o melhor remédio para as dificuldades.

Entreguemos nossas preocupações ao Criador e marchemos adiante, aguardando as luzes dos novos dias, que sempre brilham após as horas de sombras e desalento.

\* \* \*

Deus conhece as nossas necessidades e a elas provê, como for necessário. Ele nunca deixa ao abandono os que nEle confiam.

Se nem sempre nos dá o auxílio material, sempre inspira as boas ideias para que encontremos os meios de sair da dificuldade.

É a Divina Providência, sempre alerta e a postos.

Fonte: [Redação do Momento Espírita, com base no cap. 26 do livro Revelações da luz, pelo Espírito Camilo, psicografia de J. Raul Teixeira, ed. FRÁTER e no item 7, do cap. XXV do livro O Evangelho segundo o Espiritismo, de Allan Kardec, ed. FEB. 23.01.2021.](#)

...

A seguir, assistiremos a uma palestra em vídeo com nosso irmão **Simão Pedro**, intitulada **O Cristo Redivivo no Exercício do Amor**, apresentando hoje a primeira de duas partes (75 min.).

Muito obrigada, fiquemos com Jesus.